

Byggherrens SHA-plan

Iht Byggherreforskriftens §7

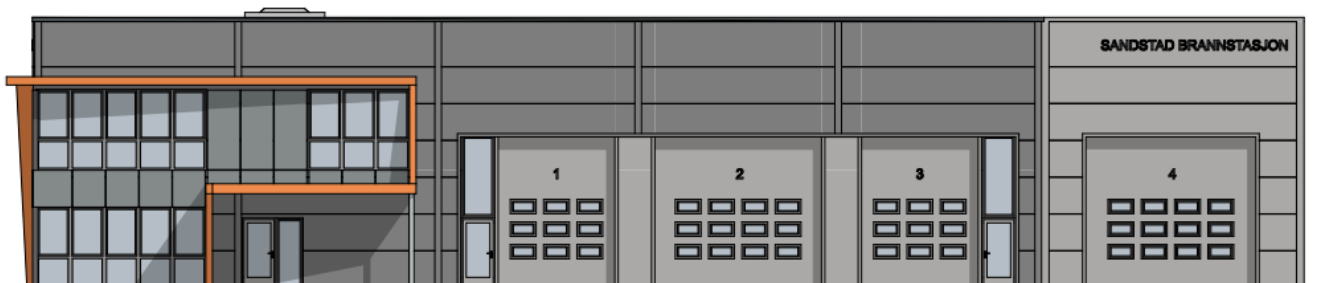
Utformet iht [Veileder for SHA-plan](#) fra Norsk Eiendom

Hitra kommune

Sandstad Brannstasjon

Hamneveien 8, 7246 Sandstad

Gnr 122 Bnr 285



Innhold

Innhold	2
1 Innledning	2
2 Orientering om prosjektet	2
1.1 Oppdatering og distribusjon.....	3
1.2 Distribusjonsliste	3
1.3 Revisjonshistorikk	3
Organisasjonskart	4
3 Fremdrift	4
4 Risikovurdering.....	5
4.1 Risikovurdering – generelle tiltak.....	5
4.2 Risikovurdering – spesielle tiltak	6
5 Rutiner for avviksbehandling	8

1 Innledning

SHA-planen er byggherrens verktøy for å sikre at risikoforholdene i bygge- og anleggsprosjektet håndteres på en forsvarlig måte i henhold til byggherreforskriften. Byggherren er ansvarlig for planlegging, gjennomføring og oppfølging av SHA-planen, men kan ved skriftlig avtale sette bort gjennomføringen av oppgavene. Byggherreforskriften pålegger også ansvar til prosjekterende, arbeidsgivere og enkeltpersonsforetak.

2 Orientering om prosjektet

Nye Sandstad brannstasjon omfatter tilbygg og innvendig ombygging av eksisterende verksted og kontorlokaler i Hamneveien 8, 7246 Sandstad. (Gnr 122 bnr 285). Det skal etableres lokaler for ny brannstasjon og eksisterende kontorlokaler skal videreføres.

1.1 Oppdatering og distribusjon

Byggherren skal påse at SHA-planen utarbeides. Byggherren kan utarbeide den selv, eller overlate det helt eller delvis til koordinator, jfr BHF § 14, første ledd. Men dette fritar ikke byggherren fra å påse at planen blir utarbeidet.

Det forutsettes at bekjentgjøring skjer ved arbeidets oppstart, og deretter underveis i prosjektet av hensyn til endringer eller nye aktører på bygge- eller anleggsplassen.

Byggherreforskriftens § 7: - Før oppstart av arbeidet på bygge- eller anleggsplassen skal byggherren påse at det utarbeides en skriftlig plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, som beskriver hvordan risikoforholdene i prosjektet skal håndteres. Planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø skal være lett tilgjengelig og gjøres kjent på arbeidsplassen. Planen skal oppbevares i seks måneder etter at bygge- eller anleggsarbeidet er avsluttet.»

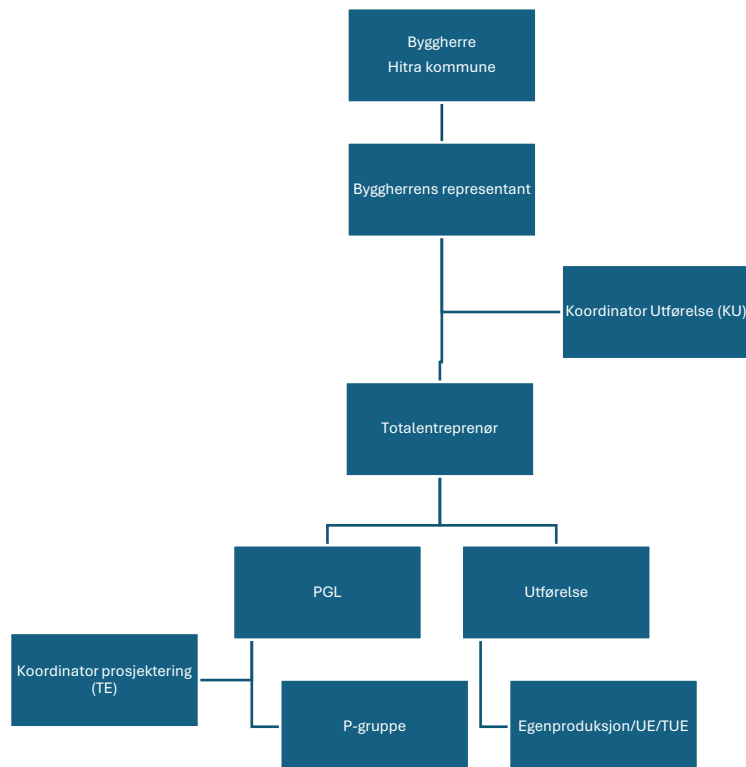
1.2 Distribusjonsliste

Hvem	Kontaktperson	Virksomhet	E-post
Byggherre	Audun Norbotten	Hitra kommune	audun.norbotten@hitra.kommune.no
Byggherre	Jon Arne Tørum	Hitra kommune	Jon.arne.torum@hitra.kommune.no
Koordinator Prosjektering (KP)	(engasjeres av TE)		
Koordinator Utførelse (KU)	Ikke fastsatt	-	
Totalentreprenør	(Engasjeres gjennom konkurranse)		

1.3 Revisjonshistorikk

Revisjon nr	Endring	Dato
00	Opprettelse av dokument til tilbudsforespørsel	05.05.2025
01	Revisjon i forbindelse med ny utlysning	14.07.2026

Organisasjonskart



3 Fremdrift

Følgende plan gjelder foreløpig for prosjektets framdrift. I påfølgende faser vil det utarbeides detaljerte hovedframdriftsplaner for prosjektering og utførelse

Aktivitet nr	Aktivitet	Dato
1	Forprosjekt	Vår 2026
2	Riving	Høst 2026
3	Grunnarbeider	Høst 2026
4	Råbygg	Høst 2026
5	Ferdigstillelse	Vinter 2026/27
6	Overtagelse	Vår/vinter 2027

4 Risikovurdering

4.1 Risikovurdering – generelle tiltak

BHF §9	Forebyggende tiltak	Særlige krav
a)	Nødvendige tiltak for å sikre at uvedkommende ikke får atkomst til bygge- eller anleggsplassen	Entreprenør skal montere byggegjerde rundt hele anleggsområdet. Bygegjerde skal ha tilstrekkelig høyde og skal forhindre adgang for uvedkommende.
b)	at det tas hensyn til andre virksomheter på eller i nærheten av bygge- eller anleggsplassen	Nærliggende virksomheter skal informeres om forhold ved byggeprosjektet som kan innvirke på brukernes SHA-forhold under gjennomføringen av bygge- og anleggsprosjektet.
c)	god orden og fullt forsvarlige hygieniske forhold	Entreprenøren skal sørge for regelmessig rengjøring av spisebrakker, kontor og andre lokaler og holde god orden på anleggsområdet.
d)	sikker atkomst til arbeidsplassene og sikre ferdselsveier	Skal avmerkes på prosjektets riggplan. Gangveier og lagringssoner skal merkes med sperrebånd, kjetting eller tilsvarende. Det må hensyntas daglig bruk av eksisterende kontorlokaler, og transport til og fra byggeplass må anlegges i område utenfor umiddelbar nærhet til inngangsparti for kontorlokaler.
e)	avmerking og tilrettelegging av områder for lagring og oppbevaring av forskjellige materialer, særlig når det dreier seg om farlige materialer eller stoffer	Det skal etableres oversiktlige, ryddige egne soner for lagring og lossing . Mottak og lagring av materialer skal skje på faste plasser og uten at disse er i konflikt med transport. Områder skal være tilrettelagt og merket for forskjellige materialer, særlig når dette dreier seg om farlige materialer eller stoffer. Dette avmerkes spesielt på riggplan og med sperrebånd eller annen fysisk merking.
f)	vedlikehold, kontroll før igangsettelse og kontroll av anlegg og utstyr, for å kunne rette opp feil som kan påvirke arbeidstakernes sikkerhet, helse og arbeidsmiljø	Hver enkelt arbeidsgiver skal sørge for at anlegg og utstyr som skal brukes på bygge- eller anleggsplassen er kontrollert og funnet i orden før det anvendes. Nødvendig vedlikehold for at anlegg og utstyr til enhver tid er i orden skal gjennomføres løpende og/eller i henhold til fastlagte rutiner. Kontroll og vedlikehold skal kunne dokumenteres
g)	lagring, håndtering og fjerning av avfall og farlige materialer	Avfallshåndtering skal gjøres i henhold til prosjektets avfallsplan. Farlig avfall skal lagres forsvarlig ved mellomlagring.
h)	forsvarlige arbeidstidsordninger	Entreprenør er ansvarlig for å ha systematisk kontroll av arbeidstidsordninger og at disse er i henhold til lokale og nasjonale overenskomster samt arbeidsmiljøloven. Entreprenør skal fremlegge dokumentasjon på dette på byggherrens forespørsel. Byggherren vil gjennomføre stikkprøver.

Del 4 – Byggherres SHA-plan

i)	tilfredsstillende personalrom	Entreprenøren er ansvarlig for at personalrom tilfredsstiller kravene i arbeidsmiljøloven . Entreprenøren skal legge til rette for at arbeidere av ulikt kjønn har egne og adskilte toalett og omkleddningsrom.
j)	forsvarlig innkvartering	Ved behov for innkvartering skal denne minimum tilfredsstille kravene i gjeldende fellesoverenskomst for byggfag.

4.2 Risikovurdering – spesifikke tiltak

ID	Aktivitet/fare	Risiko	Spesifikke tiltak	Ansvar/Referanse
Nr .	Handling eller forhold som kan medføre en uønsket hendelse.	Hendelse eller tilstand som kan medføre personskaade, helseskade eller dødsfall	Det må beskrives spesifikke tiltak for arbeidsoperasjoner som ut ifra stedlige forhold, arkitektoniske eller tekniske løsninger er vurdert å medføre uakseptabel risiko og som ikke ivaretas av forskriftskrav og normal arbeidsinstruks	Ansvarlig Beskrivelse Tegninger Riveplaner Risikovurdering
1	Arbeid nær installasjoner i grunnen	Det er eksisterende VA ledning og skal etableres større forsyning til bygget	Kabler og rør må påvises før oppstart av gravearbeider, og evt forsiktig graving innenfor sikkerhetsavstander	VA- kart er innhentet fra kommunen
2	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner	Det må sjekkes om tiltaket kommer i konflikt med eksisterende kabler i grunnen	<p>Evt ledninger må påvises før graving. Retningslinje for Tensio må følges ved eventuelle gravearbeider, og Tensio er ansvarlig for risikokartlegging og vedta risikoforebyggende tiltak, som vi i prosjektet plikter å etterleve (denne vil f. eks beskrive evt utkobling). Disse tiltakene skal implementeres i Byggherrens SHA-plan (denne planen). Foreløpige krav ved påvisning av ledninger og påfølgende gravearbeid:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Graveentreprenør og de aktuelle maskinførerne skal ha gjennomført kurs <i>Aktiviteter nær kraftledninger, kabler i bakken og forlegging av kabelrør</i> 2. Graveentreprenør skal melde inn graving på/nær ved våre nettanlegg https://ts.tensio.no/tjenester/graving 3. Graveentreprenør skal ikke avdekke høyspentkabler uten at vi har leder for sikkerhet (LFS) til stede eller at dette er konferert og godkjent av vår LFS 4. Åpne groper med høy- og lavspenkabler samt nettstasjon med åpne innføringer skal gjerdes inn med gjerder på 2m 5. Det skal utføres kabelpåvisning før gravearbeidet påstartes 6. Løfting av nettstasjon, kabeltromler osv. skal utføres med egnet utstyr 	Kabelkart Tensios risikovurdering (utarbeides når tiltaket detaljprosjekteres og oppdraget formelt bestilles)

Del 4 – Byggherres SHA-plan

			og maskiner. Hjelmskilt, verneutstyr og sikkerhetsavstand benyttes	
3	Arbeider på steder med passerende trafikk	Byggeplass ligger mellom Hamneveien og har passerende trafikk inn til næringstomt i nordøst. Kontordel skal benyttes samtidig med gjennomføring av prosjektet	Byggeplass skal sikres med byggeplassgjerd. Trafikkavviklingsplan må utarbeides i samarbeid med entreprenør	Hovedentreprenør er ansvarlig for etablering av byggeplassgjerd. Det skal benyttes synlighetstøy til enhver tid.
10	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander	Det blir behov for kran	Det skal benyttes seler på arbeider i høyden der det ikke er tilstrekkelig rekkverk (f. eks på tak)	ARK/RIB, jfr. arbeidstegninger. For utførelse må SJA gjennomføres før kraning av tunge løft og elementer, iht rutiner og krav til stropping, varsling mm. Rutiner for arbeider i høyden skal følges
11	Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner	Det er risiko forbundet med riving	Forskriftsmessig utstyr og sikkerhetsavstand må ivaretas. Ansv entr skal utarbeide HMS-plan med risikovurdering iht BHF §18, samt SJA.	Sanerings- og rivearbeider må beskrives i egen miljø- og ombrukskartleggingsrapport av RIMiljø.
12	Arbeid med montering og demontering av tunge elementer	Mulig vegg- eller dekkeelementer, moduler mm. Ikke avklart på gjeldende tidspunkt	Forskriftsmessig utstyr og sikkerhetsavstand må ivaretas. Ansv entr skal utarbeide HMS-plan med risikovurdering iht BHF §18, samt SJA.	Entreprenørs HMS-plan og egen risikovurdering
13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner	Det vil tidvis være støy på en byggeplass (anleggsmaskiner, boring, ryggealarmer mm).	Personlig hørselsvern er påbudt.	Entreprenørs HMS-plan og egen risikovurdering
14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer		Der det er fare for f. eks oljesøl (hydraulikkolje eller drivstoff) skal det være absorberende tilgjengelig i alle anleggsmaskiner. Ivaretas i utførendes HMS/SHA-plan.	Ikke noe som vurderes som risikabelt arbeid
16	Arbeid som innebærer brann- eller eksplosjonsfare	Sveising/lodding av rør, sveising av stål, takteking, bruk av vinkelsliper mm	Det er krav til slokkeutstyr ifbm varme arbeider	Entreprenørs HMS-plan og egen risikovurdering
17	Arbeid som innebærer fare for helseskadelige ergonomiske belastninger	Ensidig monteringsarbeid kan føre til belastninger dersom man ikke er obs på dette (f. eks montering av mye gips mm)	Ved tilfeller at ensidig arbeid/ arbeidsstillinger som kan gi belastningsskader må det gjennomføres rulling på disse oppgavene så ikke den enkelte arbeidstager får all belastningen. Hjelpemidler benyttes der det er mulig (f. eks gipsbukker, plateløftere, etc).	Entreprenørs HMS-plan og egen risikovurdering

Del 4 – Byggherres SHA-plan

18	Oppmerksomhet ved samtidige arbeider.	Det er/kan være støy på byggeplassen som tar oppmerksomheten bort fra mulig risiko.	Det tillates ikke bruk av hørselvern med radio eller andre typer hørselvern/øreplugger med radio/musikk. Dette for å sikre mest mulig årvåkenhet på byggeplassen.	Hovedentreprenør
----	---------------------------------------	---	---	------------------

Restrisiko

- 1) Endelig påvisning av høyspent/lavspentkabler ikke gjennomført i forprosjekt. TE må påvise kabler før graving og følge pålagte krav fra Tensio
- 2) Endelig påvisning av VA ledninger ikke gjennomført i forprosjekt. TE må påvise ledninger før graving

Oversiktsliste

Totalentreprenør etablerer rutine for føring av oversiktslister på byggeplass. Oversiktsliste føres digitalt og oppdateres daglig. Innhold og øvrige krav følger av byggherreforskriften §15.

Forhåndsmelding

Forhåndsmelding sendes inn til arbeidstilsynet av KU innen gjeldende frister før oppstart av arbeider på byggeplass.

5 Rutiner for avviksbehandling

Behov for endringer skal skriftlig/muntlig meldes til koordinator utførelse (KU) umiddelbart forholdet oppdages.

KU registrerer innmeldt/oppdaget behov for endring fra SHA-planen gjennom prosjektets (byggherrens) avvikssystem.

Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren v/byggherres representant i samråd med anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende.

Informasjon om endring og tiltak til alle i henhold til SHA-planens distribusjonsliste.

SHA-planen oppdateres av byggherren eller byggherrens representant.